

Согласованно:
на педагогическом совете
от 29.08.2018 г протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 38 Лучик»
В.В.Катанцева
Приказ № 193-ОД от 30 августа 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	1 – младшая	2 – младшая	Старшая	Подготовительная	Подготовительная логопедическая
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, воспитание Культурно гигиенических навыков, завтрак	8.15-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность по сетке: подгрупповая и фронтальная (включая перерывы)	9.00-9.33	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-11.30	9.00-11.35
Второй завтрак	9.33-9.50	10.00-10.10	10.00-10.30	10.05-10.15	10.05-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.10-12.00	10.50-12.25	12.30-12.35	11.35-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	12.00-12.20	12.25-12.40	12.35-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, коррекционная гимнастика после сна, (двигательная активность 10 мин) водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры ролевые, дидактические, беседы, индивидуальная работа с детьми, познавательно-исследовательская деятельность	15.45-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.05	16.00-17.00	16.20-17.20	16.10-17.30	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.05-17.15	17.10-17.20	17.20-17.30	17.30-17.40	17.20-17.40
Ужин: обучение культуре еды	17.15-17.45	17.20-17.50	17.30-17.55	17.40-18.00	17.40-18.00
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.45-19.30	17.50-19.30	17.55-19.30	18.00-19.30	18.00